

Ratgeber: Viele Pferde sind zu fett – Alarmierende Ergebnisse einer US-Studie

Einleitung

In den letzten Jahren hat die Problematik übergewichtiger Pferde zunehmend Aufmerksamkeit erregt. Eine aktuelle Studie in den USA hat alarmierende Ergebnisse geliefert und zeigt, dass viele Pferde ein ungesundes Gewicht haben. In diesem Ratgeber beleuchten wir die Ursachen, Risiken und Maßnahmen zur Vorbeugung und Behandlung von Übergewicht bei Pferden.

Ergebnisse der Studie

Die Studie aus den USA hat gezeigt, dass ein erheblicher Anteil der Pferde übergewichtig ist. Die Forscher stellten fest, dass über 30% der untersuchten Pferde einen Body Condition Score (BCS) von 7 oder höher auf der neunstufigen Skala aufwiesen. Ein BCS von 5 gilt als ideal, während Werte über 7 auf Übergewicht hinweisen.

Ursachen für Übergewicht bei Pferden

Überfütterung

Eine der Hauptursachen für Übergewicht bei Pferden ist die übermäßige Fütterung. Viele Pferdebesitzer füttern ihre Tiere aus gut gemeinter Sorge zu reichlich oder mit zu kalorienreichem Futter.

Bewegungsmangel

Ein weiterer wesentlicher Faktor ist der Bewegungsmangel. Pferde, die nicht ausreichend bewegt werden, setzen schnell Fett an. In der Natur bewegen sich Pferde kontinuierlich, während viele domestizierte Pferde oft zu wenig Gelegenheit haben, sich frei zu bewegen.

Falsches Futter

Hochkalorisches Futter wie Getreide und energiereiche Pellets tragen erheblich zum Übergewicht bei. Oft wird die Fütterung nicht an den tatsächlichen Energiebedarf des Pferdes angepasst.

Risiken von Übergewicht

Übergewicht bei Pferden birgt zahlreiche gesundheitliche Risiken:

- **Gelenkprobleme:** Übergewicht belastet die Gelenke und kann zu Arthrose und anderen Gelenkerkrankungen führen.
- **Insulinresistenz:** Ein hoher Körperfettanteil kann zu Insulinresistenz und letztlich zu Equinem Metabolischen Syndrom (EMS) führen.
- **Hufrehe:** Übergewichtige Pferde haben ein höheres Risiko, an Hufrehe zu erkranken, einer schmerzhaften und potenziell lebensbedrohlichen Hufkrankheit.
- **Herz-Kreislauf-Probleme:** Ein zu hohes Gewicht belastet das Herz-Kreislauf-System und kann langfristig zu Herzproblemen führen.

Maßnahmen zur Gewichtskontrolle

Ernährungsmanagement

Eine sorgfältige Kontrolle der Fütterung ist unerlässlich. Hier sind einige Tipps:

- **Raufutter:** Bieten Sie hauptsächlich hochwertiges Heu an und begrenzen Sie den Zugang zu Weidegras.
- **Konzentrate reduzieren:** Reduzieren Sie energiereiche Futtermittel wie Getreide und Pellets.
- **Fütterung nach Bedarf:** Passen Sie die Futtermenge an den tatsächlichen Energiebedarf des Pferdes an, basierend auf seiner Aktivität und körperlichen Verfassung.

Bewegung

Regelmäßige Bewegung ist der Schlüssel zur Gewichtskontrolle. Hier einige Empfehlungen:

- **Tägliche Bewegung:** Stellen Sie sicher, dass Ihr Pferd täglich ausreichend Bewegung bekommt. Dies kann durch Ausritte, Longieren oder Freilauf auf der Weide erfolgen.
- **Gezieltes Training:** Ein gezieltes Trainingsprogramm kann helfen, überschüssiges Gewicht abzubauen und die Muskulatur zu stärken.

Gesundheitsüberwachung

Regelmäßige tierärztliche Untersuchungen und Gewichtskontrollen sind wichtig, um den Gesundheitszustand Ihres Pferdes zu überwachen.

- **Body Condition Score (BCS):** Lernen Sie, den BCS Ihres Pferdes zu beurteilen, um dessen körperliche Verfassung regelmäßig zu überprüfen.
- **Tierarztbesuche:** Planen Sie regelmäßige Untersuchungen beim Tierarzt ein, um gesundheitliche Probleme frühzeitig zu erkennen und zu behandeln.

Prävention von Übergewicht

Futtermanagement

Ein gut durchdachtes Futtermanagement ist entscheidend, um Übergewicht zu verhindern:

- **Rationskontrolle:** Füttern Sie in kontrollierten Portionen und vermeiden Sie übermäßige Leckerlis und zusätzliche Futtermittel.
- **Strukturierte Fütterung:** Entwickeln Sie einen festen Fütterungsplan und halten Sie sich daran.

Bewegungsprogramm

Ein festes Bewegungsprogramm hilft, das Gewicht Ihres Pferdes im gesunden Bereich zu halten:

- **Vielfältige Aktivitäten:** Variieren Sie die Aktivitäten Ihres Pferdes, um es geistig und körperlich fit zu halten.

- **Soziale Interaktion:** Sorgen Sie für ausreichend soziale Interaktion mit anderen Pferden, was ebenfalls zur Bewegung anregt.

Fazit

Übergewicht bei Pferden ist ein ernstzunehmendes Problem, das erhebliche gesundheitliche Risiken mit sich bringt. Die Studie aus den USA zeigt, dass viele Pferdebesitzer die Gewichtskontrolle ihrer Tiere vernachlässigen. Durch gezielte Maßnahmen wie eine angepasste Fütterung, regelmäßige Bewegung und kontinuierliche Gesundheitsüberwachung können Pferdebesitzer aktiv dazu beitragen, das Wohlbefinden und die Gesundheit ihrer Pferde zu verbessern.

Weiterführende Ressourcen

Für weitere Informationen und detaillierte Ratschläge zur Pflege und Haltung von Pferden empfehlen wir die folgenden Ressourcen:

- **American Association of Equine Practitioners (AAEP)**
- **Deutsche Reiterliche Vereinigung (FN)**
- **Pferdefütterungsberater und Tierärzte**

Durch bewusstes Management und Pflege können Sie sicherstellen, dass Ihr Pferd gesund und glücklich bleibt.